



1

AUFSETZEN



Setze den Helm auf den Kopf – der Drehknopf befindet sich am Hinterkopf und sollte gut zu bedienen sein (lange Haare ggf. mit einem Haargummi zusammenbinden).

2

DREHEN



Drehe den Drehverschluss enger, bis der Helm gut an deinem Kopf anliegt.

3

WACKELN



Wackel mit dem Kopf ein paarmal hin und her. Der Helm darf nicht verrutschen, selbst wenn die Seitenriemen offen sind.

4

AUGEN-
BRAUEN

Der Helm soll zwei Finger breit über deinen Augenbrauen sitzen.

5

OHREN



Schließe den Kinnriemen – der Trageriemen soll ein „V“ um die Ohren bilden. Der Clip sitzt direkt unter dem Ohr.

6

KINN



Wenn ein Finger zwischen Kinn und Riemen passt, hat das Verschlussband die richtige Länge.